Student Health Services

V	이' 발생 시 학부모 체크 리스트
	정기적으로 가족 모두의 머리를 관찰하십시오. '이'는 초기에 발견하여 처방하는 것이 좋습니다. 머리에 붙은 이나 서캐 (알)는 종종 머리를 가렵게 하고 잠을 못 이루게 하기도 합니다.
	이에 감염된 가족들은 주치의가 권하는 방법에 따라 동일하게 치료하도록 합니다.
	서캐가 있는 곳이 발견되면 머리를 잘 들어서 빗어서 제거해 주십시오. 머리를 부분으로 나누어 두피끝에서 부터 빗으로 빗어 서캐를 제거해 주십시오. 머리를 부분으로 나누어 빗을 때 빗에 껴 있는 서캐를 제거하기 위해, 투명한 유리컵에 빗을 깊게 담궈주십시오. 혹은 손으로 빗을 시 서캐가 손에서 떨어지게 손을 헹궈주십시오.
	최근에 입은 옷과 침구류는 뜨거운 물 (130 °F)에 넣고 세탁하거나 또는 세탁 후 건조기 사용시 뜨거운 사이클에서 20분간 건조시켜주십시오.
	세탁을 하지 못하거나 건조기에 돌리지 못하거나 진공 청소기로 흡입하지 못했을 경우, 모든 옷과,인형, 침구류, 가방등은 2주간 비닐 봉투에 넣어 봉한 후 2주간 보관해 주십시오.
	뜨거운 물 (130 °F) 에 빗과 브러쉬를 5-10분간 담궈서 소독시켜 주십시오.
	바닥과 카페트 , 가구 등을 진공 청소기로 청소해 주십시오. 특히 최근에 감염된 사람이 사용한 가구와 방은 특별히 더 깨끗하게 청소해 주십시오.
	마루 바닥이라면 뜨거운 물로 한번 닦아 주십시오.
	감염된 사람이 사용한 차의 카페트와 표면도 진공 청소기로 한번 더 청소해 주십시오.
	감염된 사람이 최근 사용한 헤드 폰, 헬멧, 모자, 스카프 , 헤어 악세사리는 다시 한 번 주의 깊게 살펴봐 주십시오.
	학교 혹은 학교 밖에서 이가 발생되면 언제든지 학교에 보고해 주십시오.
	궁금한 점이 있으면, 학교 클리닉 또는 보건의에게 질문해 주십시오.
정기적인 검진이 이를 예방하는 가장 좋은 방법입니다.	